

## MEDIENMITTEILUNG

Luzern, 18. September 2013

-Sperrfrist 20.09.2013 0:00 Uhr-

An die Medien und weitere interessierte Kreise

Welt-Alzheimerstag am 21. September 2013

### **Betreuung und Pflege für Demenzkranke im Kanton Luzern**

---

**Luzern, 21. September 2013 – Seit 1994 wird am 21. September mit dem Welt-Alzheimerstag auf die Situation der Alzheimer-Kranken und ihrer Angehörigen aufmerksam gemacht. Aktuell leben 110'000 Personen mit Demenz in der Schweiz – die Zahl der Erkrankten steigt stetig an. Eine individuelle Betreuung sowie professionelle Pflege von Demenzkranken werden in Stadt und Kanton Luzern durch LAK CURAVIVA angeboten.**

Am 21. September wird weltweit der Welt-Alzheimerstag begangen. An diesem Tag finden vielfältige Aktionen statt, um die Öffentlichkeit auf die Situation der Alzheimer-Kranken und ihrer Angehörigen aufmerksam zu machen. LAK CURAVIVA möchten den Aktionstag ebenfalls nutzen, um die Öffentlichkeit im Kanton Luzern für das Krankheitsbild Demenz zu sensibilisieren und auf die lokalen Unterstützungs- und Hilfsangebote im Bereich der Demenzpflege hinzuweisen.

#### **Alzheimer und Demenzkranke in der Schweiz**

In der Schweiz leben circa 110'000 Personen mit Demenz – davon 6'400 Personen in der Innerschweiz – die an der Alzheimerkrankheit oder einer anderen Form von Demenz erkrankt sind. Die Anzahl der Erkrankten in der Schweiz wird bis 2050 auf 300'000 ansteigen. Etwa 60 Prozent der Demenzkranken leben zu Hause. Die Krankheit stellt eine enorme finanzielle, soziale und psychologische Belastung für Angehörige da. Es ist daher wichtig, dass pflegende Bezugspersonen frühzeitig Hilfe und Entlastung in Anspruch nehmen.

#### **Angebote für Demenzkranke und deren Angehörige in Stadt und Kanton Luzern**

LAK CURAVIVA als Verband der Heimleitenden im Kanton Luzern fördert die Unterstützung und Innovation im Bereich der Demenzpflege. Zu den Mitgliedern von LAK CURAVIVA zählen Heime und Institutionen die sich auf die Beratung, Betreuung und Pflege von Demenzkranken und deren Familien spezialisiert haben:

– **STERNMATT/ [www.sternmatt.ch](http://www.sternmatt.ch)**

Die Pflegewohngruppen in der *Sternmatt* schaffen eine Atmosphäre, in der sich Menschen mit Demenz wohl und geborgen fühlen können. Die geschützten Wohngruppen sind für die Schweiz in dieser Art ein Pilotprojekt. Die lebensnahe Alltagsgestaltung wird durch die spezielle STERNMATT - Konzeption unterstützt.

– **Der rote Faden / [www.derrotefaden.ch](http://www.derrotefaden.ch)**

Die Stiftung *Der rote Faden* bietet Angehörigen und Menschen mit Demenz verschiedene Angebote aus den Bereichen Beratung, Weiterbildung und Betreuung. Das Angebot umfasst ambulante Leistungen.

### Spezielle Bedürfnisse von Demenzkranken

In der Pflege und Betreuung stellen Demenzkranke im Unterschied zu anderen Pflegebedürftigen besondere Anforderungen. Neben dem Verlust von kognitiven Fähigkeiten sind Demenzkranke je nach Krankheitsphase besonders sturz – oder weglaufgefährdet. Demenz überfordert oftmals die pflegenden Angehörigen nicht nur, sondern macht diese auch häufig krank. Es ist daher wichtig, dass sich pflegende Angehörige frühzeitig Hilfe und Entlastung holen. Beispiele dafür sind die Demenzabklärung, ambulante Angebote wie Spitex, Beratung und Tagesaufenthalte bei *Der rote Faden*. Ein Heimeintritt ist jedoch kein Abschieben, sondern oft eine notwendige Entlastung für Angehörige und eröffnet Demenzkranken häufig die bestmögliche Betreuung sowie ein Leben in Würde mit grösstmöglicher Autonomie.

Mehr Informationen zum Thema liefert das Factsheet Demenzkrankheiten / Alzheimer-Demenz. Das Factsheet, alle Mitglieds-Heime sowie freie Betreuungsplätze für Demenzkranke auf [www.lak.ch](http://www.lak.ch).

### Kontakt

Roger Wicki

Präsident LAK CURAVIVA

Tel. 041 926 51 51

[r.wicki@lak.ch](mailto:r.wicki@lak.ch)

### LAK CURAVIVA LUZERN

[www.lak.ch](http://www.lak.ch)

LAK CURAVIVA ist der **Verband für die Leiterinnen und Leiter der Alters- und Pflegeheime im Kanton Luzern**. Die Leiterinnen und Leiter vertreten damit rund 60 Pflegeheime des Kantons mit zirka 4650 Betten und unterstützen sich gegenseitig in der Erfüllung der Aufgaben. Die **Luzerner Altersheimleiter und Altersheimleiterinnen Konferenz (LAK)** bildet das oberste Organ der LAK CURAVIVA. Die **Konferenz** findet zweimal jährlich statt.

LAK CURAVIVA ist Kollektivmitglied von CURAVIVA Schweiz – dem nationalen Dachverband von über 2400 Heimen und sozialen Institutionen aus den Bereichen «Menschen im Alter», «erwachsene Menschen mit Behinderung» sowie «Kinder und Jugendliche mit besonderen Bedürfnissen».